



## Comité du Limousin

### N3 Ballets Combinés

27 & 28 juin 2009 à BRIVE

➤ Engagements :

Tarif : - 20€ / Ballet.

- 10€/Forfait (Non déclaré ou déclaré après établissement du programme sauf si présentation d'un certificat médical dans les 48 heures).
- 150€ Non présentation D'officiel du niveau de la compétition.
- 10€ Dossier non-conforme ou en retard et support musical non-conforme.

**Catégorie :**

**Cycle 1 : Programme ACQUISITION (couleur d'engagement Rose)**

- « 1<sup>er</sup> groupe d'âge » : moyenne d'âge 11 ans et moins
- « 2<sup>e</sup> groupe d'âge » : moyenne d'âge comprise entre plus de 11 ans et 15 ans
- « 3<sup>e</sup> groupe d'âge » : moyenne d'âge plus de 15 ans

*La référence pour la moyenne d'âge : l'âge de chaque nageuse en 2009 et faire la moyenne des âges.*

**Cycle 2 : Programmes DEVELOPPEMENT (couleur d'engagement jaune) et FORMATION (couleur d'engagement vert)**

Pas de moyenne d'âge. 1 classement par catégorie.

**Les engagements sont à m'envoyer au plus tard pour le 17 juin 2009 à mon domicile Mlle Favreau Nathalie 3, rue du docteur Jouhaud 87100 Limoges.**

➤ **Programme de la journée du 27 juin :**

- 9H-12H Echauffement libre si vous le désirez pour tous niveaux.
- 11h30 : repas
- 13H15-14H30 : échauffement acquisition.
- 14H30-15H30 : Passage en musique.
- 15H30-16H : Réunion des juges
- 16H - 17H30 : Compétition ballet Acquisition
- 18H : Remise des récompenses
- 18H30 : Fin de compétition.
- 19H : repas.

➤ **Programme de la journée du 28 juin :**

- 8H - 10H30 : Echauffement développement et formation
- 10H30-12H: Passage en musique.
- 12H-13H : Repas + préparation des nageuses
- 12H30- 13H : réunion des juges
- 13H - 14H30 : Compétition ballets développement puis formation
- 15H : Remise des récompenses.
- 15H30 : Fin de compétition.

Le CNB organise le repas pour tous les participants à la compétition au tarif de 10€ / personnes. Pour les officiels 5€/ personnes. Veuillez me retourner le coupon réponse ainsi que le règlement des repas avec vos engagements. Pour les officiels 5€/ personnes.

Repas du samedi : entrée, grillade, riz et tarte.

Repas du dimanche : entrée, poulet, pâtes et glace.

Nathalie Favreau

Présidente de la commission synchro du limousin

Coupon réponse

(À me retourner avec le règlement en même temps que les engagements)

Club :

Repas du 27 Juin à midi : Nbre de pers.....X10€=.....€

Nbre de Juges.....x5€=..... €

Repas du 27 Juin soir : Nbre de pers.....X10€=.....€

Nbre de Juges.....x5€=..... €

Repas du 28 Juin : Nbre de pers.....X10€=.....€

Nbre de Juges..... x5€=..... €

Chèque à faire à l'ordre du CNB