



Comité du Limousin
Ballets Combinés
14 juin 2009 à GUERET

➤ Programme de la journée :

- 11H30-12H30 : ouverture de la piscine et préparation des nageuses à sec
- 11H30-12H : Réunion des juges
- 12H30-13H : échauffement acquisition
- 13H - 13H30 : échauffement développement et formation
- 13H30 - 14H15 : passage en musique
- 14H30-15H 30: Compétition ballets acquisition, développement puis formation
- 16H: Remise des récompenses.
- 16H30 : fin de compétition.

Prévoir un repas car compte tenu du changement de programme il n'y a pas de pause repas.

Nathalie Favreau