

EPREUVE DE PROPULSION - Ballet

socle ACQUISITION

Comité Régional:
LIMOUSIN

Date :

05/04/2009

Lieu :

Brive**ORDRE DE PASSAGE**

N°	Nom et Prénom	
1	maury claudia	C.N.B // CLUB DES NAGEUSES DE BRIVE
2	dacosta justine	C.N.B // CLUB DES NAGEUSES DE BRIVE
3	bellot louisie	C.N.B // CLUB DES NAGEUSES DE BRIVE
4		
5	Murith lolina	CAPO CSL RVI LIMOGES
6	LEFAURE Justine	D.A // LES DAUPHINS AIXOIS
7	perand marion	C.N.B // CLUB DES NAGEUSES DE BRIVE
8	fronty juliette	C.N.B // CLUB DES NAGEUSES DE BRIVE
9	KARAM Cécile	D.A // LES DAUPHINS AIXOIS
10	chauvet lucie	C.N.B // CLUB DES NAGEUSES DE BRIVE
11	maessen dominique	C.N.B // CLUB DES NAGEUSES DE BRIVE
12	Guerrin Laeticia	CAPO CSL RVI LIMOGES
13	thimonier audrey	C.N.B // CLUB DES NAGEUSES DE BRIVE
14		
15		

EPREUVE PROPULSION - Ballet

INDIQUEZ le groupe tiré au sort (A ou B):

N° de la nageuse	A	NOTE FONDAMENTALE			NOTE GLOBALE			OFFICIELS EN EXAMEN										SCORE "FONDAMENTALE"		SCORE "GLOBALE"		Disqualification / NON VALIDE à la note FONDAMENTALE	TOTAL	Résultat				
		Juge N°1	Juge N°2	Juge N°3	Juge N°4	Juge N°5	Juge N°6	FONDAMENTALE - SORTIR N°1	FONDAMENTALE - SORTIR N°2	FONDAMENTALE - SORTIR N°3	FONDAMENTALE - SORTIR N°4	FONDAMENTALE - SORTIR N°5	GLOBALE - SORTIR N°6	GLOBALE - SORTIR N°7	GLOBALE - SORTIR N°8	GLOBALE - SORTIR N°9	GLOBALE - SORTIR N°10											
1	Réaliser la distance minimum 37,50m Temps de réalisation du parcours inférieur à 2'30. Utiliser au moins 5 propulsions différentes entre les tâches à l'exception des techniques présentes dans les tâches obligatoires ; rétro-	54	53	53	54	51	52																5,33	5,23	note fonda. minimale : 5	5,333 + 5,233 10.567	VALIDATION PARTIELLE	
2	Réaliser la distance minimum 37,50m Temps de réalisation du parcours inférieur à 2'30. Utiliser au moins 5 propulsions différentes entre les tâches à l'exception des techniques présentes dans les tâches obligatoires ; rétro-	60	61	60	55	56	55																6,03	5,53	note fonda. minimale : 5	6,033 + 5,533 11.567	VALIDATION PARTIELLE	
3	Réaliser la distance minimum 37,50m Temps de réalisation du parcours inférieur à 2'30. Utiliser au moins 5 propulsions différentes entre les tâches à l'exception des techniques présentes dans les tâches obligatoires ; rétro-	61	60	60	54	52	53																6,03	5,30	note fonda. minimale : 5	6,033 + 5,300 11.333	VALIDATION PARTIELLE	
4	Réaliser la distance minimum 37,50m Temps de réalisation du parcours inférieur à 2'30. Utiliser au moins 5 propulsions différentes entre les tâches à l'exception des techniques présentes dans les tâches obligatoires ; rétro-																									+		
5	Réaliser la distance minimum 37,50m Temps de réalisation du parcours inférieur à 2'30. Utiliser au moins 5 propulsions différentes entre les tâches à l'exception des techniques présentes dans les tâches obligatoires ; rétro-	59	58	57	57	56	56																	5,80	5,63	note fonda. minimale : 5	5,800 + 5,633 11.433	VALIDATION PARTIELLE
6	Réaliser la distance minimum 37,50m Temps de réalisation du parcours inférieur à 2'30. Utiliser au moins 5 propulsions différentes entre les tâches à l'exception des techniques présentes dans les tâches obligatoires ; rétro-	50	50	50	52	50	50																	5,00	5,07	note fonda. minimale : 5	5,000 + 5,067 10.067	VALIDATION PARTIELLE
7	Réaliser la distance minimum 37,50m Temps de réalisation du parcours inférieur à 2'30. Utiliser au moins 5 propulsions différentes entre les tâches à l'exception des techniques présentes dans les tâches obligatoires ; rétro-	59	58	58	54	54	53																	5,83	5,37	note fonda. minimale : 5	5,833 + 5,367 11.200	VALIDATION PARTIELLE

SOCLE ACQUISITION

8	Réaliser la distance minimum 37,50m Temps de réalisation du parcours inférieur à 2'30. Utiliser au moins 5 propulsions différentes entre les tâches à l'exception des techniques présentes dans les tâches obligatoires : rétro-	63	60	62	57	53	56												6,17	5,53	note fonda. minimale : 5	6,167 + 5,533 11.700	VALIDATION PARTIELLE
9	Réaliser la distance minimum 37,50m Temps de réalisation du parcours inférieur à 2'30. Utiliser au moins 5 propulsions différentes entre les tâches à l'exception des techniques présentes dans les tâches obligatoires : rétro-	60	63	60	60	65	60												6,10	6,17	note fonda. minimale : 5	6,100 + 6,167 12.267	VALIDATION PARTIELLE
10	Réaliser la distance minimum 37,50m Temps de réalisation du parcours inférieur à 2'30. Utiliser au moins 5 propulsions différentes entre les tâches à l'exception des techniques présentes dans les tâches obligatoires : rétro-	63	62	60	57	56	56												6,17	5,63	note fonda. minimale : 5	6,167 + 5,633 11.800	VALIDATION PARTIELLE
11	Réaliser la distance minimum 37,50m Temps de réalisation du parcours inférieur à 2'30. Utiliser au moins 5 propulsions différentes entre les tâches à l'exception des techniques présentes dans les tâches obligatoires : rétro-	61	61	60	58	55	57												6,07	5,67	note fonda. minimale : 5	6,067 + 5,667 11.733	VALIDATION PARTIELLE
12	Réaliser la distance minimum 37,50m Temps de réalisation du parcours inférieur à 2'30. Utiliser au moins 5 propulsions différentes entre les tâches à l'exception des techniques présentes dans les tâches obligatoires : rétro-	52	53	52	60	58	60												5,23	5,93	note fonda. minimale : 5	5,233 + 5,933 11.167	VALIDATION PARTIELLE
13	Réaliser la distance minimum 37,50m Temps de réalisation du parcours inférieur à 2'30. Utiliser au moins 5 propulsions différentes entre les tâches à l'exception des techniques présentes dans les tâches obligatoires : rétro-	63	62	63	58	56	58												6,27	5,73	note fonda. minimale : 5	6,267 + 5,733 12.000	VALIDATION PARTIELLE

EPREUVE PROPULSION - Technique

INDIQUEZ le parcours exécuté (1 ou 2):

N° de la nageuse	2	NOTE FONDAMENTALE			NOTE GLOBALE			OFFICIELS EN EXAMEN										
		Juge N°1	Juge N°2	Juge N°3	Juge N°4	Juge N°5	Juge N°6	FONDAMENTALE - examen N°1	FONDAMENTALE - examen N°2	FONDAMENTALE - examen N°3	FONDAMENTALE - examen N°4	FONDAMENTALE - examen N°5	GLOBALE - examen N°6	GLOBALE - examen N°7	GLOBALE - examen N°8	GLOBALE - examen N°9	GLOBALE - examen N°10	
1	12m50 torpille par les pieds	57	58	60	61	58	58											
	12m50 godille par la tête	58	58	62														
2	12m50 torpille par les pieds	53	55	65	57	57	58											
	12m50 godille par la tête	51	51	57														
3	12m50 torpille par les pieds	61	61	60	58	58	58											
	12m50 godille par la tête	61	61	60														
4	12m50 torpille par les pieds	52	52	51	51	51	52											
	12m50 godille par la tête	51	51	51														
5	12m50 torpille par les pieds	50	50	50	50	50	50											
	12m50 godille par la tête	50	50	50														
6	12m50 torpille par les pieds	61	60	59	53	56	53											
	12m50 godille par la tête	61	60	59														
7	12m50 torpille par les pieds	60	62	57	55	56	54											
	12m50 godille par la tête	60	62	57														
8	12m50 torpille par les pieds	30	45	40	46	45	45											
	12m50 godille par la tête	30	45	40														
9	12m50 torpille par les pieds	63	61	60														

SOCLE ACQUISITION

SCORE "FONDAMENTALE"	SCORE "GLOBALE"	Disqualification / NON VALIDE à la note FONDAMENTALE	TOTAL	Résultat
5,83	5,90		5,883	VALIDATION PARTIELLE
5,93		moy "F" / moy "G" minimale : 5	+ 5,900	
			11,783	
5,77	5,73		5,533	VALIDATION PARTIELLE
5,30		moy "F" / moy "G" minimale : 5	+ 5,733	
			11,267	
6,07	5,80		6,067	VALIDATION PARTIELLE
6,07		moy "F" / moy "G" minimale : 5	+ 5,800	
			11,867	
5,17	5,13		5,133	VALIDATION PARTIELLE
5,10		moy "F" / moy "G" minimale : 5	+ 5,133	
			10,267	
5,00	5,00		5,000	VALIDATION PARTIELLE
5,00		moy "F" / moy "G" minimale : 5	+ 5,000	
			10,000	
6,00	5,40		6,000	VALIDATION PARTIELLE
6,00		moy "F" / moy "G" minimale : 5	+ 5,400	
			11,400	
5,97	5,50		5,967	VALIDATION PARTIELLE
5,97		moy "F" / moy "G" minimale : 5	+ 5,500	
			11,467	
3,83	4,53		3,833	NON VALIDE
3,83		moy "F" / moy "G" minimale : 5	+ 4,533	
			8,367	
6,13			6,133	VALIDATION PARTIELLE

	12m50 godille par la tête	63	61	60	58	58	58									6,13	5,80	moy "F" / moy "G" minimale : 5	+	5,800	
																				11,933	
10	12m50 torpille par les pieds	59	55	57												5,70				5,700	VALIDATION PARTIELLE
	12m50 godille par la tête				52	52	52									5,70	5,20	moy "F" / moy "G" minimale : 5	+	5,200	
		59	55	57																10,900	
11	12m50 torpille par les pieds																				
	12m50 godille par la tête																			+	
12	12m50 torpille par les pieds	59	62	60												6,03				6,033	VALIDATION PARTIELLE
	12m50 godille par la tête				56	55	56									6,03	5,57	moy "F" / moy "G" minimale : 5	+	5,567	
		59	62	60																11,600	
13	12m50 torpille par les pieds	55	54	57												5,53				5,533	VALIDATION PARTIELLE
	12m50 godille par la tête				52	53	53									5,53	5,27	moy "F" / moy "G" minimale : 5	+	5,267	
		55	54	57																10,800	

EPREUVE TECHNIQUE

socle ACQUISITION

Comité Régional:
LIMOUSIN

Date :

05/04/2009

Lieu :

Brive**ORDRE DE PASSAGE**

N°	Nom et Prénom	
1	KARAM Cécile	D.A // LES DAUPHINS AIXOIS
2	WEINLING Candice	C.N.G // CERCLE NAGEUSES GUERETOIS
3	LEFAURE Justine	D.A // LES DAUPHINS AIXOIS
4	FABRE Sarah	C.N.G // CERCLE NAGEUSES GUERETOIS
5	Murith Iolina	CAPO CSL RVI LIMOGES
6	Guerrin Laetitia	CAPO CSL RVI LIMOGES
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

EPREUVE TECHNIQUE

SOCLE ACQUISITION

N° de la nageuse	INDIQUEZ le groupe tiré au sort :	NOTE FONDAMENTALE						NOTE GLOBALE						OFFICIELS EN EXAMEN					SCORE "FONDAMENTALE"	SCORE "GLOBALE"	Disqualification / NON VALIDE à la note FONDAMENTALE	TOTAL	Résultat
		Juge N°1	Juge N°2	Juge N°3	Juge N°4	Juge N°5	Juge N°6	FONDAMENTALE (examen N°1)	FONDAMENTALE (examen N°2)	FONDAMENTALE (examen N°3)	FONDAMENTALE (examen N°4)	FONDAMENTALE (examen N°5)	GLOBALE (examen N°6)	GLOBALE (examen N°7)	GLOBALE (examen N°8)	GLOBALE (examen N°9)	GLOBALE (examen N°10)						
1	Figure 310 – Saut périlleux arrière groupé	64	63	65	58	58	58											6,40	5,80		5,725	EPREUVE VALIDEE	
	Cambré de dauphin (corps arqué) - De la position ventrale, la tête dans le prolongement du dos (garder la tête dans l'eau), enfoncer hanches et revenir dans la position initiale	63	63	62	58	58	57											6,27	5,77	moy "F" / moy "G" minimale :	+		
	Fin du bourgeon (Figure 302) (grand écart/assemblée chevilles/descente)	52	50	50	50	50	50											5,07	5,00	5	5,517		
	Fin du saut périlleux avant carapé, à partir de la position «carpée assise». Départ tête hors de l'eau	53	52	50	55	55	55											5,17	5,50		11,242		
2	Figure 310 – Saut périlleux arrière groupé	60	59	63	52	53	54											6,07	5,30		6,058	EPREUVE VALIDEE	
	Cambré de dauphin (corps arqué) - De la position ventrale, la tête dans le prolongement du dos (garder la tête dans l'eau), enfoncer hanches et revenir dans la position initiale	58	58	59	50	50	50											5,83	5,00	moy "F" / moy "G" minimale :	+		
	Fin du bourgeon (Figure 302) (grand écart/assemblée chevilles/descente)	60	63	60	54	55	54											6,10	5,43	5	5,350		
	Fin du saut périlleux avant carapé, à partir de la position «carpée assise». Départ tête hors de l'eau	64	63	60	57	56	57											6,23	5,67		11,408		
3	Figure 310 – Saut périlleux arrière groupé	64	64	64	54	55	55											6,40	5,47		5,433	EPREUVE VALIDEE	
	Cambré de dauphin (corps arqué) - De la position ventrale, la tête dans le prolongement du dos (garder la tête dans l'eau), enfoncer hanches et revenir dans la position initiale	52	50	50	51	51	50											5,07	5,07	moy "F" / moy "G" minimale :	+		
	Fin du bourgeon (Figure 302) (grand écart/assemblée chevilles/descente)	52	51	50	53	52	52											5,10	5,23	5	5,350		
	Fin du saut périlleux avant carapé, à partir de la position «carpée assise». Départ tête hors de l'eau	53	52	50	56	56	57											5,17	5,63		10,783		
4	Figure 310 – Saut périlleux arrière groupé	60	62	60	57	57	55											6,07	5,63		5,783	EPREUVE VALIDEE	
	Cambré de dauphin (corps arqué) - De la position ventrale, la tête dans le prolongement du dos (garder la tête dans l'eau), enfoncer hanches et revenir dans la position initiale	60	62	62	56	54	56											6,13	5,53	moy "F" / moy "G" minimale :	+		
	Fin du bourgeon (Figure 302) (grand écart/assemblée chevilles/descente)	52	51	52	51	51	50											5,17	5,07	5	5,475		
	Fin du saut périlleux avant carapé, à partir de la position «carpée assise». Départ tête hors de l'eau	58	58	57	56	56	58											5,77	5,67		11,258		
5	Figure 310 – Saut périlleux arrière groupé	58	58	59	51	51	52											5,83	5,13		5,575	EPREUVE VALIDEE	
	Cambré de dauphin (corps arqué) - De la position ventrale, la tête dans le prolongement du dos (garder la tête dans l'eau), enfoncer hanches et revenir dans la position initiale	52	55	50	52	54	51											5,23	5,23	moy "F" / moy "G" minimale :	+		
	Fin du bourgeon (Figure 302) (grand écart/assemblée chevilles/descente)	61	61	60	55	54	55											6,07	5,47	5	5,308		
	Fin du saut périlleux avant carapé, à partir de la position «carpée assise». Départ tête hors de l'eau	53	52	50	54	54	54											5,17	5,40		10,883		
6	Figure 310 – Saut périlleux arrière groupé	64	63	62	54	55	54											6,30	5,43		5,758	EPREUVE VALIDEE	
	Cambré de dauphin (corps arqué) - De la position ventrale, la tête dans le prolongement du dos (garder la tête dans l'eau), enfoncer hanches et revenir dans la position initiale	59	58	59	53	55	54											5,87	5,40	moy "F" / moy "G" minimale :	+		
	Fin du bourgeon (Figure 302) (grand écart/assemblée chevilles/descente)	58	59	58	55	55	55											5,83	5,50	5	5,517		
	Fin du saut périlleux avant carapé, à partir de la position «carpée assise». Départ tête hors de l'eau	51	50	50	57	57	58											5,03	5,73		11,275		

