

COUPE DE LA LIGUE ET SOCLE DE FORMATION

DIMANCHE 5 AVRIL 2009 à BRIVE.

- ✚ 13H OUVERTURE DU BASSIN
- ✚ 13H 14H15 ECHAUFFEMENT
- ✚ 14H REUNION DE JUGE
- ✚ 14H30 PROPULSION ACQUISITION ET DEVELOPPEMENT (VOIR FORMATION)
- ✚ 15H30 TECHNIQUE ACQUISITION ET DEVELOPPEMENT (VOIR FORMATION)
- ✚ 16H30 DANSE ACQUISITION ET DEVELOPPEMENT.
- ✚ 16H30 ECHAUFFEMENT BALLETT COUPE DE LA LIGUE.
- ✚ 17H15 BALLETT COUPE DE LA LIGUE.
- ✚ 18H REMISE DES RECOMPENSES.
- ✚ 18H30 FIN DE LA COMPETITION.

ACQUISITION : TECHNIQUE FIGURE GROUPE 1
PROPULSION TECHNIQUE PARCOUR 2.

DEVELOPPEMENT : TECHNIQUE FIGURE GROUPE 3
PROPULSION TECHNIQUE PARCOUR 2
ET PROPULSION BALLETT PARCOURS B