



COMITE  
REGIONAL  
DU LIMOUSIN



## -Sélection Régionale -Coupe de France Eau Libre

**Date** : 4 juillet 2009

**Lieu** : Vassivière

**Départ** : le 4 juillet 2009 11h00 à CHEOPS

**Retour** : le 4 juillet après la compétition

### **Nageurs sélectionnés :**

✚ COUEGNAS Marion	ASPTT Limoges	10 km
✚ COURIVAUD Elodie	Dauphins Aixois	5 km
✚ JEZEQUEL Marine	ASPTT Limoges	5 km
✚ FRAPPAT Caroline	CN Guéret	5 km
✚ MRABET Taha	ASPTT Limoges	5 km
✚ PERRONNET SARDIN Florian	ASPTT Limoges	5 km

**Afin de préparer les 3 étapes d'eau libre (Vassivière, Saint Pardoux et Carcans il y aura entraînement au jours et horaires suivant :**

Lundi 29 juin de 8h00 à 10h00

Mardi 30 juin de 8h00 à 10h00

Mercredi 1 juillet de 8h00 à 10h00

Jeudi 2 juillet de 8h00 à 10h00

Vendredi 3 juillet de 8h00 à 10h00

Lundi 6 juillet de 8h00 à 10h00

**Encadrement** : Guilhaine Sebillotte

### ***RENSEIGNEMENTS***

ESPACE ASSOCIATIF CHARLES SILVESTRE

40, rue Charles Silvestre

COMITE REGIONAL DE NATATION

87000 LIMOGES

Guilhaine SEBILLOTTE

E-mail : [natation-limousin-erfan@orange.fr](mailto:natation-limousin-erfan@orange.fr)