



COMITE
REGIONAL
DU LIMOUSIN



-Sélection Régionale -Coupe de France Eau Libre

Date : 7 juillet 2009

Lieu : Carcans

Départ : le 7 juillet 2009 07h30 à CHEOPS

Retour : le 7 juillet après la compétition

Nageurs sélectionnés :

✚ COUEGNAS Marion	ASPTT Limoges	5 km
✚ COURIVAUD Elodie	Dauphins Aixois	5 km
✚ JEZEQUEL Marine	ASPTT Limoges	5 km
✚ FRAPPAT Caroline	CN Guéret	5 km
✚ MRABET Taha	ASPTT Limoges	5 km
✚ PERRONNET SARDIN Florian	ASPTT Limoges	5 km

Afin de préparer les 3 étapes d'eau libre (Vassivière, Saint Pardoux et Carcans il y aura entraînement au jours et horaires suivant :

Lundi 29 juin de 8h00 à 10h00

Mardi 30 juin de 8h00 à 10h00

Mercredi 1 juillet de 8h00 à 10h00

Jeudi 2 juillet de 8h00 à 10h00

Vendredi 3 juillet de 8h00 à 10h00

Lundi 6 juillet de 8h00 à 10h00

Encadrement : Guilhaine Sebillotte

RENSEIGNEMENTS

ESPACE ASSOCIATIF CHARLES SILVESTRE

40, rue Charles Silvestre

COMITE REGIONAL DE NATATION

87000 LIMOGES

Guilhaine SEBILLOTTE

E-mail : natation-limousin-erfan@orange.fr